

PLANNING DES COURS

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2
			TAÏ-CHI 2 11h00 - 12h15		
	ASHTANGA YOGA 12h15 - 13h45	BARRE A TERRE 12h30 - 13h30	TAÏ-CHI DÉBUTANTS 12h30 - 13h45	TAÏ-CHI 3 12h15 - 13h30	ASHTANGA YOGA 12h15 - 13h45
	KUNDALINI YOGA 14h00 - 15h30			CONTEMPORAIN 1 (8-10 ans) 14h00-15h15	CLASSIQUE INITIATION 14h-15h (6-8 ans)
				CONTEMPORAIN 2/3 15h15 - 16h45	CLASSIQUE 1 (8-10 ans) 15h00-16h15
		1ER TRIMESTRE			CLASSIQUE 2b 16h15 - 17h45
			PETIT YODA ATELIER DE PLEINE CONSCIENCE (7-11ANS)	EVEIL (4-6 ans) 17h30 - 18h15	CLASSIQUE 3 17h45 - 19h15
JAZZ 2 18h30 - 19H45			JEUNE PADAWAN ATELIER DE PLEINE CONSCIENCE (12-15ANS)	AERIEN RELAX STRETCHING Ados 18h30-19h45	
JAZZ 3 19h45 - 21h15		AFRO CONTEMPORAIN 20H00 - 21h30	AERIEN RELAX STRETCHING 20H00-21H30	CLASSIQUE ADULTES DÉBUTANTS & B.A.T. 19h30 - 20h30	JAZZ ADULTES 19H30 - 21H00

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2
	YIN YOGA PRANAYAMA 10H00 - 11H30		DANSE LIBRE Tous niveaux Et tous âges 10h30 - 11H45	ASHTANGA YOGA 10h00 - 11h30	
AERIEN RELAX STRETCHING 10H30-12H00					
AERIEN RELAX STRETCHING 12H15-13H45		BARRE A TERRE 12h30-13h30	BARRE A TERRE DÉBUTANTS 12h30 - 13h30		
				CLASSE VIDEOdanse 14h00-16h00 (à partir de 10 ans)	Atelier BREAK Du mois 14h00 15h00 FLAMENCO DU MOIS 14h00-15H30
	INITIATION 17h30 - 18h30 (6-8 ANS)				
HIP-HOP 2 BREAK 1/MOIS 18h00 - 19h00	CONTEMPORAIN ADOS/ADULTES 2/3 19h00 - 20h15	HIP-HOP 1 BREAK 1/MOIS 18h00 - 19h00	BARRE A TERRE DÉBUTANTS 18h00 - 19h00		
STREET JAZZ 19H - 20H		HIP-HOP 3 BREAK 1/MOIS 19h00 - 20h00			
CHARLESTON LINDY HOP 20H - 21h00	CONTEMPORAIN ADULTES 2/3 20h15 - 22H00	STREET JAZZ 20h00 - 21h30			

INFOS & TARIFS
cdannonay.fr