



Centre de Danse d'Annonay

SAISON 2020/21

IDENTITÉ DE L'ÉLÈVE //

NOM.....
Prénom.....
Date de naissance.....

MA FAMILLE AU CDA !
Afin de calculer les forfaits famille

NOM.....
Prénom.....

NOM.....
Prénom.....

NOM.....
Prénom.....

CADRE RESERVE AU CDA

Règlement total du montant :€

Chq Nb :

n°.....

n°.....

n°.....

Esp

FICHE RENSEIGNEMENT

Nouvelle inscription Réinscription

	Responsable n°1*	Responsable n°2*	Responsable n°3*
Nom			
Prénom			
Adresse			
Ville / Code Postal			
E-mail			
Coordonnées téléphoniques	Domicile	Domicile	Domicile
	Portable	Portable	Portable
	Travail	Travail	Travail
Personne à avertir en cas de besoin	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

*Merci de préciser la qualité du responsable.

ENTOURER LES CASES CORRESPONDANTES AUX COURS CHOISIS //

LUNDI		MARDI		MERCREDI	
9	Studio 1	Studio 2	9	Studio 1	Studio 2
9h30			9h30		9h30
10			10		10
10h30			10h30		10h30
11			11		11
11h30			11h30		11h30
12			12		12
12h30			12h30		12h30
13		ASHTANGA YOGA 12h15 - 13h45	13	TAI-CHI 2 11h00 - 12h15	ASHTANGA YOGA 12h15 - 13h45
13h30			13h30		13h30
14		KUNDALINI YOGA 14h00 - 15h30	14		
14h30			14h30		14h30
15			15	CONTEMPORAIN 1 (8-10 ans) 14h00-15h15	CLASSIQUE INITIATION 14H-15H (6-8 ans)
15h30			15h30		15h30
16			16	CONTEMPORAIN 2/3 15h15 - 16H45	CLASSIQUE 1 (8-10 ans) 15h00-16h15
16h30			16h30		16h30
17			17		CLASSIQUE 2b 16h15 - 17h45
17h30			17h30		17h30
18			18	EVEIL (4-6 ans) 17h30 - 18h15	
18h30			18h30		18h30
19	JAZZ 2 18h30 - 19H45		19	AERIEN RELAX STRETCHING Ados 18h30-19h45	CLASSIQUE 3 17h45 - 19h15
19h30			19h30		19h30
20	JAZZ 3 19h45 - 21h15		20	AERIEN RELAX STRETCHING 20H00-21H30	JAZZ ADULTES 19H30 - 21H00
20h30			20h30		20h30
21			21		21
21h30			21h30		21h30

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
9	Studio 1	Studio 2	9	Studio 1	Studio 2
9h30			9h30		9h30
10		YIN YOGA PRANAYAMA 10H00 - 11H30	10		
10h30			10h30	ASHTANGA YOGA 10h00 - 11h30	
11	AERIEN RELAX STRETCHING 10H30-12H00		11		
11h30			11h30		
12			12		
12h30			12h30		
13	AERIEN RELAX STRETCHING 12H15-13H45		13		
13h30			13h30		
14			14		
14h30			14h30	CLASSE VIDEODanse 14h00-16h00 (à partir de 10 ans)	Atelier BREAK Du mois 14h00 16h00 FLAMENCO DU MOIS 14H00-15H30
15			15		
15h30			15h30		
16			16		
16h30			16h30		
17			17		
17h30			17h30		
18	HIP-HOP 2 BREAK 1/MOIS 18h00 - 19h00	INITIATION 17h30 - 18h30 (6-8 ANS)	18	HIP-HOP 1 BREAK 1/MOIS 18h00 - 19h00	BARRE A TERRE DEBUTANTS 18h00 - 19h00
18h30			18h30		
19	STREET JAZZ 19H - 20H	CTP ADOS/ADULTES 2/3 19h00 - 20h15	19	HIP-HOP 3 BREAK 1/MOIS 19h00 - 20h00	
19h30			19h30		
20	CHARLESTON LINDY HOP 20H - 21h00	CTP ADULTES 2/3 20h15 - 22H00	20	STREET JAZZ 20h00 - 21h30	
20h30			20h30		
21			21		
21h30			21h30		

AERIEN RELAX STRETCHING pratique aérienne accompagnée par d'autres méthodes de stretching et de relaxation, Afin de trouver en douceur et profondeur souplesse et bien-être.
 Inspiré par le fly yoga, par le TRX et les méthode du cirque Nolween vous accompagnera dans la joie et la bienveillance.

ATELIER PONCTUELS

**ATELIER DE
PLEINE
CONSCIENCE**

PETIT YODA // Cycle de 6 séances : 01/12/20, 08/12/20, 15/12/20, 5/01/21, 12/01/21, 19/01/21
JEUNE PADAWANE // Cycle de 8 séances : 24/11/20, 1/12/20, 8/12/20, 15/12/20, 5/01/21, 12/01/21, 19/01/21, 26/01/21

FLAMENCO

1ER TRIMESTRE 2020 // 17/10, 14/11, 5/12

**BREAK
Du mois**

1ER TRIMESTRE 2020 // 26/09, 10/10, 21/11

Tu aimes la création, les arts visuels et la danse... Rejoins la

« classe VIDEODanse »

Au programme :

- * **création de chorégraphies** adaptées à la création vidéo en studio ou dans des lieux inhabituels, originaux et insolites
- * **développer ton sens scénographique** (lumières, costumes, musique...)
- * **stimuler ton imagination et développer ta culture générale**
- * **mettre ta technique dansée au service de la création**
- * **apprendre et s'adapter au travail de groupe**
- * **mettre en valeur ton association**

Planning :

Les samedis de 14h à 16h

Cycle 1 / Street Jazz du 14 Septembre au 18 Octobre

Cycle 2 / Contemporain du 16 Novembre au 19 Décembre

Cycle 3 / Jazz 3 du 4 Janvier au 7 Février

Cycle 4 / à confirmer du 22 Février au 28 Mars

ENTOUREZ LES TARIFS CORRESPONDANTS //

● TARIFS ANNUELS / COURS hors adhésion				
DANSE				
	1 cours	2 cours	Hip-hop + Break	Danse libre (+ 3 cours)
45 min	175 €			
1h	240 €	375 €	415 € -12 ans 375 €	600 €
1h15/1h30	285 €	515 € -18 ans 455 €		730 € -18 ans 660 €
Lindy Hop et Charleston	285 € -20 % pour le partenaire			
Atelier Break (1 atelier par mois)	10 € l'atelier 28 € les 3 cours			
FLAMENCO (1 atelier par mois)	20 € le cours 50 € les 3 cours			

Adhésion A l'Association
30 € / pers.

● TARIFS ANNUELS / COURS hors adhésion				
BIEN-ÊTRE				
	Abonnement annuel hors adhésion			Cours au ticket
	1 cours	2 cours	+	
Yoga	285 €			12 €
Aérien Relax Stretching 1h15/1h30	410 € -18 ans 360 €	740 € -18 ans 680 €	1 035 €	16 €
Tai-Chi	285 €			
Barre à terre	260 €	460 €		12 €
● 2 cours bien-être Au choix		515 €		
● Bien être libre (à partir de 3 cours)			815 €	

Adhésion A l'Association
30 € / pers.

PETIT YODA
6 séances
120 €
Atelier de pleine conscience

JEUNE
PADAWAN
8 séances
160 €

TARIFS ANNUELS / COURS hors adhésion		
FORFAITS MIXTES hors adhésion		
	2 cours	+
Danse et bien-être 1 cours de danse + 1 cours bien-être	540 € -18 ans 455 €	
Danse et bien-être 2 cours de danse + 1 cours bien-être		760 € -18 ans 687 €

Adhésion A l'Association
30 € / pers.

● + 30 € avec Aérien Relax Stretching

● Famille -10 %